

CIGARRO MATA: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE UMA EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Autores: RAYANNE PRATES DOS SANTOS, ISABELA BARBOSA CRUZ, DIEGO DOS SANTOS SILVA, MARIA DA CONCEIÇÃO BALDEZ DUARTE, ELAINE VANELE SILVESTRE DE BRITO, JÚLIO CÉSAR FIGUEIRÊDO JÚNIOR, CAROLINA DOS REIS ALVES

Objetivos: O presente trabalho descreve a experiência dos acadêmicos de enfermagem, no município de Montes Claros – MG, com a execução de uma educação em saúde realizada em uma escola visando conscientizar, orientar e prevenir agravos relacionados ao tabagismo. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicos de enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE. A ação foi desenvolvida no dia 29/08/2017, data instituída como Dia Nacional de Combate ao Fumo. O encontro se dividiu em dois turnos, matutino e vespertino, na qual o público alvo foram estudantes na faixa etária entre 10 a 16 anos no período matutino totalizando 224 alunos, 6 a 9 anos no período vespertino totalizando 110 alunos, contabilizado um total de 334 alunos participantes. Durante a ação foram discutidos sobre os componentes do cigarro, e as principais consequências e malefícios que o uso do tabaco pode causar. **Resultados:** Durante a educação em saúde foi ressaltado a história, as substâncias, efeitos causados, dependência que o mesmo trás, acarretando futuramente em algumas doenças como o câncer e a arteriosclerose. Foi de extrema importância para os estudantes a ação desenvolvida, porque os mesmos puderam relatar sobre o que cada um já vivenciou e expressaram opiniões sobre o tema abordado. **Conclusão:** Dessa forma é possível considerar que para o combate ao tabagismo é preciso realizar ações preventivas junto à escola e a comunidade, com a finalidade de alertar os estudantes sobre os sinais de dependência e malefícios que o mesmo possui.