

## AUTO IMAGEM E SATISFAÇÃO CORPORAL DE ADOLESCENTES ESCOLARES DA ZONA URBANA DA CIDADE DE MONTES CLAROS – MG

**Autores:** ANNY KAROLINY NERY VELOSO, NAYRA SUZE SOUZA E SILVA, GUILHERME RODRIGUES CELESTINO, DESIRÉE SANT'ANA HAIKAL, MARISE FAGUNDES SILVEIRA, ROSÂNGELA RAMOS VELOSO SILVA, LUCINÉIA DE PINHO

A Organização Mundial da Saúde (OMS) classifica os limites cronológicos da adolescência entre 10 e 19 anos, fase em que o organismo passa por transformações cognitivas, psicológicas, sociais e biológicas (BRASIL, 2005). Nessa fase, além de mudanças físicas marcadas pelas características hormonais e sexuais, ocorrem também transformações na sua imagem corporal, podendo repercutir em quadros de ansiedade (FERREIRA, 2014).

Essa fase é marcada pela transição da infância para a vida adulta, período de múltiplas transformações (UNICEF, 2011), com emergência de novas capacidades de sentir, pensar e agir. Entretanto, é também um período oportuno para prevenir os comportamentos nocivos para a saúde e suas repercussões, uma vez que esse grupo é receptivo a ideias novas e, em geral, tem interesse na promoção da saúde (WHO, 2002). Essas mudanças podem ainda influenciar negativamente a imagem corporal do adolescente (FORTES *et al.*, 2013).

Esses fatores evidenciam a necessidade de uma melhor compreensão sobre o assunto, com o intuito de prevenir ou minimizar os efeitos decorrentes da falta de recursos e cuidados com a saúde desses adolescentes e o nível de satisfação corporal, buscando melhor qualidade de vida e bem estar. Diante disso, o estudo teve por objetivo verificar a auto imagem e satisfação corporal de adolescentes escolares da zona urbana da cidade de Montes Claros – MG.

### Material e métodos

Trata-se de um estudo transversal, descritivo e quantitativo, realizado com adolescentes da Educação Básica (estudantes do ensino médio) distribuídos nas escolas da rede estadual de ensino na zona urbana de Montes Claros – MG. A amostra foi definida por meio de cálculo amostral para populações finitas, considerando a prevalência do evento de 50%, nível de confiança de 95%, erro padrão de 3%,  $Deff=1,5$  e acréscimo de 10% para compensar possíveis perdas. A seleção da amostra foi do tipo probabilística por conglomerados em dois estágios (escolas e turmas). A amostra final estimada será de 1.800 adolescentes distribuídos em 20 escolas, porém este estudo apresenta dados parciais, uma vez que o estudo ainda está em andamento.

Todos os adolescentes das escolas e turmas participantes, aleatoriamente selecionadas, são convidados a participar. Para a coleta de dados, utilizou-se um questionário estruturado autoaplicável que avaliou características sociodemográficas, condições de saúde, uso de drogas, auto imagem e satisfação corporal, atividade física e lazer. Os dados foram analisados através da estatística descritiva, utilizando o programa *Statistical Package for Social Science (SPSS)*, versão 18.0. O projeto desse estudo foi submetido à apreciação do Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual de Montes Claros - Unimontes, tendo sido aprovado por meio do parecer substanciado no 2.073.215.

### Resultados e discussão



O presente estudo apresenta dados analisados de 620 adolescentes, distribuídos em 10 escolas, sendo 344 (55,7%) do sexo feminino e 274 (44,3%) do sexo masculino. Idades entre 14 a 16 anos foram predominantes, com 331 (51,6%) alunos. Dados da Tabela 1 mostram escolaridade, horário de aula, cor de pele, renda familiar mensal entre outros dados relatados pelos adolescentes. Destacamos o predomínio de alunos que dizem ter cor de pelo parda (364) e frequentam a escola no período da manhã (552). Já a Tabela 2 identifica a avaliação dos alunos perante a satisfação e auto imagem corporal.

Dados do presente estudo mostram que mais de 60% dos adolescentes dizem estar satisfeitos com seu corpo, dados semelhantes ao estudo de Pena *et al* (2016), também realizado com adolescentes na cidade de Montes Claros matriculados no ano de 2012, em escolas públicas apresentou que aproximadamente 60% dos escolares analisados não estão satisfeitos com a imagem corporal.

A imagem corporal, é uma representação do corpo formada na mente, o reconhecimento de cada pessoa (BARROS, 2005). Assim, a imagem corporal não atinge somente a aparência física, envolve também atitudes e sentimentos construídas a partir da busca da própria imagem (CONTI, 2009). O presente estudo revela que 26,5% dos adolescentes dizem considerar a aparência do seu corpo magro ou muito magro, podendo ser um indicador ou não de aceitação com a própria imagem, podendo estar atrelada a padrões de estrutura corporal impostos da sociedade atual. Segundo Almeida *et al* (2005) o termo imagem corporal indica uma ilustração da mente, da forma do corpo, e expressão de sentimentos, relativo ao tamanho e a concepção corporal. Estudo relata que a imagem corporal já está concretizada antes mesmo da adolescência, entretanto, essa fase da adolescência exigem sucessivas reconstruções e reformulações (COLLI *et al.*, 1995), já que no processo vital do ser humano diversas transformações ocorrem possibilitando essas mudanças na maneira de ver o corpo.

## Conclusão

Identificamos elevado nível de satisfação corporal dos adolescentes avaliados, no entanto, ainda há um percentual considerável de adolescentes que se consideram muito magro, destacando a necessidade de cuidados e esclarecimentos com a saúde dos adolescentes. Intervenções devem iniciar mais precoce possível, pois na adolescência ocorrem diversas mudanças tanto na personalidade como no corpo, podendo trazer implicações na vida adulta.

## Agradecimentos

Agradecemos aos Programas de Iniciação Científica da Unimontes ICV/UNIMONTES; PROINIC/FAPEMIG, CNPQ e ao PROEX.

## Referências

ALMEIDA, G.A.N.; SANTOS, J. E.; PASIAN, S.R.; LOUREIRO, S. R. Percepção de tamanho e forma corporal de mulheres: estudo exploratório. **Psicologia em Estudo, Maringá**, v. 10, n.1, p.27-35, 2005.

BARROS, D.D. Imagem corporal: a descoberta de si mesmo. **História, Ciências, Saúde – Manguinhos**, v.12, n. 2, p. 547-554, 2005.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Saúde integral de adolescentes e jovens: orientações para a organização de serviços de saúde. Brasília (DF), 2005.

COLLI, C.; PALAÇIOS, J.E.; MARCHEZI, A. Desenvolvimento psicológico e educação: psicologia evolutiva. **Artes Médicas**, 1995.



CONTI, M.A.; SLATER, B.; LATORRE, M. R. D. O. Validação e reprodutibilidade da Escala de Avaliação de Insatisfação Corporal para Adolescentes. **Rev Saúde Pública**, v.43, n.3, p.515-524, 2009.

Disponível em: < <http://www.who.int/whr/2002/en/>> Acesso em: 12 de set. 2017.

FERREIRA, A. A. *et al.* Composição e percepção corporal de adolescentes de escolas públicas. **Motricidade**, v.9, n. 3, p. 19-29, 2013-14.

FORTES, L.; AMARAL, C.; FERREIRA, M. Comportamentos alimentares inadequados em adolescentes de Juiz de Fora. **Temas Psicol.** v.21, n.2, p.403-10, 2013.

PENA, G. G.; MENDES, J. C. L.; SILVEIRA, A. P.; MARTINS, T. C. R.; VIEIRA, R. G.; SILVA, N.S.S.; *et al.* Comportamentos de risco para a saúde de adolescentes da rede pública de ensino. **AdolescSaude**. v. 13, n. 1, p. 36-50, 2016.

UNITED NATIONS CHILDREN'S FUND. UNICEF. The state of the world's children, 2011: Adolescence an age of opportunity. New York: UNICEF, 2011.

WHO. The world health report 2002: reducing risks, promoting healthy lives. Geneva: World Health Organization, 2002.

**Tabela 1** - Sociodemográfico dos adolescentes escolares.

Variáveis	n	%
-----------	---	---



Escolaridade	279	43,9
1º ano Ensino Médio	156	25,2
2º ano Ensino Médio	192	31,0
3º ano Ensino Médio		
Horário da aula	552	89,0
Manhã	34	5,5
tarde	34	5,5
Noite		
Cor de Pele	105	17,0
Branca	114	18,5
Negra	364	59,0
Parda	34	5,5
Outra		
Estado Civil	22	3,6
Casado	595	96,4
solteiro		
Renda Familiar	279	45
Menos de 1.000 reais	261	42,2
1.001 a 3.000 reais	79	12,8
Acima de 3.000 reais		

Fonte: Dados provenientes da própria pesquisa.

\*: contém perda no valor total.



**Tabela 2** – Avaliação da auto imagem e satisfação corporal dos escolares.

Variáveis	n	%
O que faz em relação ao corpo	458	73,9
Não está fazendo nada	157	25,3
Está tentando perder peso		
Quanto a aparência do corpo		
Satisfeito (a)	385	62,1
Indiferente	77	12,4
Insatisfeito	156	25,2
Considera seu corpo		
Muito Magro (a)	21	3,4
Magro (a)	143	23,1
Normal	357	57,6
Gordo (a)	87	14,0
Muito gordo (a)	12	1,9

Fonte: Dados provenientes da própria pesquisa.  
\*: contém perda no valor total.