

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE IDOSO HIPERTENSO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autores: KARINE GABRIELE DE JESUS LIMA, SABRINA DE JESUS OLIVEIRA NEVES, MARIA TATIANE MARTINS RODRIGUES, DIEGO DIAS DE ARAUJO, WILSON RUAS DA ROCHA JÚNIOR, CARLA RODRIGUES PEREIRA, DIANA CARDOSO BATISTA CORDEIRO,

Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem na operacionalização do processo de enfermagem a um idoso com Hipertensão Arterial atendido na atenção primária a saúde. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo na modalidade de relato de experiência, no qual relatou-se a experiência de acadêmicos de enfermagem na operacionalização do processo de enfermagem a um cliente idoso com Hipertensão Arterial atendido durante estágio curricular em uma Estratégia de Saúde da Família, do norte de Minas Gerais, Brasil. **Resultados:** Na assistência ao cliente em estudo, adotou-se a organização do processo de enfermagem, desenvolvendo-se as etapas do histórico de enfermagem, diagnósticos de enfermagem, planejamento, implementação e avaliação. Realizou-se a consulta de enfermagem baseada na teoria das Necessidades Humanas Básicas e partir da anamnese e exame físico, foram identificadas as respostas humanas alteradas e selecionados a partir da taxonomia NANDA Internacional os diagnósticos de enfermagem. Com bases nos diagnósticos de enfermagem, foi realizado o planejamento da assistência, sendo levantados os possíveis resultados e intervenções de enfermagem, respectivamente através das taxonomias Nursing Outcomes Classification e Nursing Interventions Classification. Em um segundo momento de consulta de enfermagem, foi implementado o plano de cuidados, com intervenções de enfermagem passíveis de serem executadas e conforme as demandas e realidade do cliente. Posteriormente foi conduzida uma última consulta de enfermagem para se realizar a avaliação da assistência, que teve por objetivo verificar se foram alcançados ou não os resultados esperados. **Conclusão:** Verifica-se também que por meio do processo de enfermagem é possível planejar uma assistência eficaz, de qualidade, individualizada e contínua que permite aumentar a qualidade de vida do cliente e a da assistência de enfermagem prestada.