

CORRELAÇÃO ENTRE CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL E DADOS ANTROPOMÉTRICOS EM MULHERES CLIMATÉRICAS

Autores: WIVIANE DA COSTA PIMENTA, VIVIANE MAIA SANTOS, DEIVIANE PEREIRA DA SILVA, LUIZA AUGUSTA ROSSI BARBOSA, JOSIANE BRANT SANTOS ROCHA, PRISCILA KAROLINE RODRIGUES CRUZ, GABRIELA PEREIRA DIAS

A influência do climatério para o envelhecimento feminino perpassa pelas transformações físicas, psicológicas e emocionais dessa fase de vida, considerada etapa preliminar do envelhecimento. O aumento da circunferência pode prever com segurança os riscos a saúde. O objetivo do presente estudo foi verificar a correlação entre a circunferência abdominal com dados antropométricos em mulheres climatéricas. Trata-se de um estudo transversal, epidemiológico e analítico, realizado no município de Montes Claros, Minas Gerais. Foi efetivado entre agosto de 2014 e janeiro de 2015 com uma amostra de 860 mulheres climatéricas atendidas pelas Estratégias da Saúde da Família (ESFs). Para seleção da amostra foi feito um plano amostral em dois estágios: Primeiro um sorteio por conglomerado para seleção das ESFs participantes, em seguida realizou-se um sorteio aleatório simples de acordo com o período do climatério entre as mulheres cadastradas dentro do respectivo ESF sorteado. Assumiu-se um nível de confiança de 95%, com precisão de 5% e prevalência de 50%. Por se tratar de um estudo envolvendo humanos, foi submetido ao Comitê de Ética das Faculdades Integradas Pitágoras e todos os preceitos da bioética foram seguidos, obedecendo à resolução 466/2012. Após a seleção as mulheres foram convidadas a participarem do estudo. Em seguida, os dados foram tabulados. A variável dependente numérica foi à medida da circunferência abdominal. As variáveis independentes foram os dados antropométricos. Realizou o teste não paramétrico de Spearman, utilizando o programa estatístico *Predictive Analytics SoftWare (PASW® STATISTIC)* versão 18.0. Participaram do estudo 860 mulheres com idade entre 40 e 65 anos, média de 50,8 anos. Foi encontrada correlação da circunferência abdominal com peso ($p < 0,001$), circunferência de quadril ($p < 0,001$), relação cintura quadril ($p < 0,001$), índice de massa corpórea ($p < 0,001$) devido ao hipoestrogenismo nessa fase resulta em modificações biológicas, corporais, com a diminuição da massa muscular, aumento de peso e modificações na distribuição da composição corporal com concentração de gordura na região abdominal. Pode-se verificar a correlação da circunferência abdominal com dados antropométricos e esse resultado contribui para a identificação precoce de doenças crônicas não transmissíveis e contribui para definição de estratégias de saúde pública melhorando a qualidade de vida das mulheres climatéricas.

Número do parecer do Comitê de Ética em Pesquisa 17.166