

## CIÊNCIAS DA RELIGIÃO EM SAÚDE: O PROCESSO DA ESPIRITUALIDADE NO CUIDADO DE ENFERMAGEM

**Autores:** SABRINA DE JESUS OLIVEIRA NEVES, DANIEL ANTUNES FREITAS, ÂNGELA CRISTINA BORGES

### Introdução

A espiritualidade e a saúde têm despertado crescente interesse entre pesquisadores e acadêmicos na área da saúde, bem como entre a população em geral. Notavelmente, o processo de retomada dos valores humanos do atendimento associado à importância cultural dos aspectos religiosos como itinerantes no processo de cura/reabilitação de doenças têm sido mecanismos fundamentais para a entrada do discurso da espiritualidade do atendimento em saúde (SANTOS e GUIMARÃES, 2011; PENHA e SILVA, 2012).

Percebe-se que no decorrer do tempo, o pensamento da Enfermagem sobre a dimensão espiritual foi se modificando, passando de uma tendência de ver a espiritualidade atrelada à religião para reflexões de caráter ético, bioético, filosófico e a tentativa de compreender os fenômenos da espiritualidade dos pacientes como também do próprio enfermeiro (PEDRÃO e BERESIN, 2010).

Segundo Penha e Silva (2012) espiritualidade é um marco para a nova era, especialmente a partir do momento em que as crenças e práticas religiosas/espirituais têm demonstrado ser de forte impacto no auxílio para enfrentamento nas mais diversas situações de desequilíbrio na saúde das pessoas, preparo para morte e, até mesmo, nas relações interpessoais dos profissionais.

Espinha *et al.*, (2013) argumentam que a espiritualidade é um aspecto fundamental da assistência de Enfermagem, porém, muitos profissionais ainda se sentem hesitantes e com pouca confiança para abordar estes aspectos, abarcados pela falta de inclusão adequada dessa temática durante o processo de formação acadêmica.

Sendo assim, o presente estudo objetivou identificar a importância do cuidado de enfermagem frente à questão da espiritualidade.

### Material e métodos

Trata-se de um estudo do tipo revisão sistemática de literatura, realizado nos meses de agosto e setembro de 2017. As buscas foram realizadas nas seguintes bases de dados online: Medline, Scielo e Lilacs.

Para a realização das buscas sistematizadas foram utilizados os descritores: enfermagem; espiritualidade; cuidado.

Foram buscados e analisados artigos escritos e publicados com texto completo disponibilizado online e de acesso livre; publicados na língua portuguesa, espanhol e inglês.

Foram seguidas as seguintes etapas de avaliação para seleção da amostra final de artigos: após a realização da busca nas bases de dados, os artigos foram selecionados, inicialmente pelo título. Após avaliação criteriosa dos títulos, os artigos selecionados foram analisados pela leitura cuidadosa dos resumos. A última etapa foi composta pela leitura criteriosa dos textos na íntegra.

O rigor metodológico na sistematização das buscas resultou na amostra final composta de artigos científicos que atendem plenamente ao objetivo proposto pelo estudo.

### Resultados e discussão

A amostra final da busca bibliográfica sistematizada é composta de nove artigos científicos abordando questões relacionadas à espiritualidade e assistência de enfermagem levando em consideração as grandes tradições terapêuticas da humanidade, o ato de cuidar na demanda de um processo global, envolvendo a totalidade do ser.

O processo de adoecimento gera impactos negativos tanto nos pacientes quanto nas famílias provocando sentimentos como ansiedade, desespero, angústia, desgaste emocional, dor, sentimento de culpa, medo da morte, alterações fisiológicas, no convívio social e na própria rotina/estrutura familiar surgindo então, tanto por parte do enfermo como de seus familiares diferentes habilidades para o enfrentamento da doença (SILVA *et al.*, 2016).

Diante disso, a atenção voltada para a dimensão espiritual torna-se cada vez mais necessária à prática assistencial à saúde destacando-se, portanto, a força da espiritualidade como instrumento de promoção da saúde e compreensão no modo de lidar com e vivenciar a doença, onde, de um modo geral, é conferido significado à vida e, simultaneamente, habitam os valores, as motivações profundas e os sentidos últimos da existência individual e coletiva (SANTO *et al.*, 2013).

Ferreira *et al.*, (2015) ressaltam que devido às diferenças culturais e de tradições religiosas, cada profissional da assistência possui crenças diferentes que moldam não só sua própria maneira de cuidar do paciente, como também seu conceito de espiritualidade sendo conceituada como “uma busca pessoal para entender questões relacionadas ao fim da vida, pode ou não, levar ao desenvolvimento de práticas religiosas ou formação de comunidades religiosas.

Para Gomes e Santos., (2013) no que tange aos recursos humanos, deve-se considerar a própria espiritualidade do profissional que influencia na percepção do que ocorre ao seu redor, inclusive da espiritualidade do paciente e de seus familiares tornando-se premente identificar elementos de fé que possam ser observados e acompanhados de maneira mais sistemática e objetiva no interior das unidades de saúde.

## Conclusão

Nesse estudo, conclui-se que na assistência de enfermagem acerca da espiritualidade sendo um elemento fundamental da subjetividade humana, o profissional precisa obter, além do conhecimento clínico, o respeito e o cuidado integral para todos os pacientes, pois a saúde é um bem vencendo o mal independente da religião de cada ser.

Por fim, evidencia-se ainda a importância da discussão da espiritualidade na assistência ao paciente tanto na formação profissional quanto na educação continuada da Enfermagem como forma de capacitação e sensibilização dos profissionais, visando assistência humanizada para todos os tipos de pacientes dando ênfase a espiritualidade como sendo na maioria das vezes o caminho para o alívio da dor e sofrimento.

## Agradecimentos

O estudo foi desenvolvido com o apoio da bolsa do Programa de Educação Tutorial Ciência da Religião (PET-CRE) e professores da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), que possibilitou conhecimentos satisfatórios para a construção deste trabalho, sendo que sem as suas colaborações não seria possível à construção do mesmo.

## Referências bibliográficas

ESPINHA DCM; CAMARGO SM; SILVA SPZ; PAVELQUEIRES S; LUCCHETTI G. Opinião dos estudantes de enfermagem sobre saúde, espiritualidade e religiosidade. Rev Gaúcha Enferm. 2013; 34(4): 98-106.

FERREIRA AG C; DUARTE TMM; SILVA AF; BEZERRA MR. Concepções de Espiritualidade e Religiosidade e a Prática Multiprofissional em Cuidados Paliativos. Revista Kairós Gerontologia, São Paulo (SP), 2015 jul/set; 18(3): 227-244.

GOMES AMT; SANTO CCE. A espiritualidade e o cuidado de enfermagem: desafios e perspectivas no contexto do processo saúde-doença. Rev. enferm. UERJ, Rio de Janeiro, 2013 abr/jun; 21(2):261-4.

PEDRÃO RB; BERESIN R. O enfermeiro frente à questão da espiritualidade. Einstein. 2010; 8(1 Pt 1):86-91.

PENHA RM; SILVA MJP. Significado de espiritualidade para a enfermagem em cuidados intensivos. Texto Contexto Enferm, Florianópolis, 2012 Abr-Jun; 21(2): 260-8.

SANTO CCE *et al.* Diálogos entre espiritualidade e enfermagem: uma revisão integrativa da literatura. Cogitare Enferm. 2013 Abr/Jun; 18(2): 372-8.

SANTOS JE; SANTOS GCS. Narrativas dos profissionais da atenção primária sobre a política nacional de saúde integral da população negra. Saúde em Debate. Rio de Janeiro, v. 37, n. 99, p. 563-570, out/dez 2013.

SANTOS NA; GUIMARÃES DD. Espiritualidade, saúde e o cuidado de enfermagem. Vitoria, 2011. Disponível em: <<https://www.researchgate.net/publication/295918582>>. Acesso em: 28 set.2017.

SILVA BS, *et al.* Percepção de equipe de enfermagem sobre espiritualidade nos cuidados de final de vida. Cogitare Enferm. 2016 Out/dez; 21(4): 01-08.