

## COMPARAÇÃO DOS PICOS DE TORQUE CONCÊNTRICO E EXCÊNTRICO DOS EVERSORES DO TORNOZELO EM BAIXA VELOCIDADE DE TESTE

**Autores:** MARIA GABRIELA ANTUNES DOS SANTOS, ÁQUILA LARISSA XAVIER DE SOUZA, GEOVANNA DE SOUZA ANDRADE, KARINE CASTRO BRITO, GIOVANNA MENDES AMARAL, HELLEN VELOSO ROCHA MARINHO, SÉRGIO TEIXEIRA DA FONSECA

**RESUMO:** O pico de torque representa o valor mais elevado de torque produzido pelo músculo, isto é, indica a maior capacidade de produção de força. Objetivou-se comparar o pico de torque normalizado pela massa corporal dos músculos eversores do tornozelo durante as contrações concêntrica e excêntrica em baixa velocidade de teste à 30°/s. A amostra do presente estudo foi composta por 19 adultos jovens, sendo 8 homens e 11 mulheres, com idade entre 18 e 30 anos. Para avaliação do desempenho muscular foi utilizado o dinamômetro isocinético *Biodex3 System Pro*. Os indivíduos foram posicionados sentados, com 70° de flexão do quadril e flexão de joelho entre 30° e 45° e o eixo foi alinhado passando através do corpo do tálus e maléolo lateral à 35° de flexão plantar, conforme preconizado pelo fabricante. A avaliação do desempenho muscular dos eversores do tornozelo foi realizada nos modos concêntrico e excêntrico na velocidade de 30°/s no membro dominante, sendo realizadas 5 repetições. Foi utilizado teste t para verificar possíveis diferenças entre os modos concêntrico e excêntrico em relação à variável pico de torque normalizado pela massa corporal dos músculos eversores do tornozelo na velocidade de 30°/s. O nível de significância estabelecido foi de  $p < 0,05$ . Houve diferença estatisticamente significativa no desempenho muscular dos músculos eversores do tornozelo na comparação dos modos concêntrico e excêntrico em relação à variável pico de torque normalizado na velocidade de 30°/s ( $p = 0,009$ ), sendo que os valores médios do pico de torque normalizado excêntrico ( $42,52 \text{ Nm/Kg} \pm 9,73$ ) foram superiores aos valores médios do pico de torque normalizado concêntrico ( $35,43 \text{ Nm/Kg} \pm 8,15$ ). O pico de torque normalizado pela massa corporal dos músculos eversores do tornozelo apresentou valores superiores no modo excêntrico quando comparado ao modo concêntrico na velocidade de 30°/s.