

ANÁLISE DA POTÊNCIA MÉDIA DOS FLEXORES PLANTARES NO MODO CONCÊNTRICO EM DIFERENTES VELOCIDADES

Autores: ÁQUILA LARISSA XAVIER DE SOUZA, FERNANDO TADEU DE OLIVEIRA MAGALHÃES, GEOVANNA DE SOUZA ANDRADE, KARINE CASTRO BRITO, GIOVANNA MENDES AMARAL, HELLEN VELOSO ROCHA MARINHO, SÉRGIO TEIXEIRA DA FONSECA

RESUMO: A potência indica a rapidez com que um músculo consegue produzir força. Essa variável é usada para fornecer uma verdadeira medição da proporção da intensidade do trabalho muscular realizado. O objetivo do presente trabalho foi comparar a potência média dos músculos flexores plantares durante a contração concêntrica nas velocidades de 30°/s e 120°/s. A amostra do presente estudo foi composta por 19 adultos jovens, sendo 8 homens e 11 mulheres, com idade entre 18 e 30 anos. Para avaliação do desempenho muscular foi utilizado o dinamômetro isocinético Biodex3 System Pro. Os indivíduos foram posicionados sentados, com 70° de flexão do quadril e flexão de joelho entre 20° e 30° e o eixo do dinamômetro foi alinhado ao maléolo lateral do membro dominante. A avaliação do desempenho muscular da potência média dos flexores plantar do tornozelo foi realizada no modo concêntrico entre as velocidades 30°/s e 120°/s, sendo realizadas 5 repetições pra cada velocidade. Foi utilizado teste t pareado para verificar possíveis diferenças entre as velocidade 30°/s e 120°/s na contração concêntrica em relação à variável potência média dos flexores plantar do tornozelo. O nível de significância estabelecido foi de $p < 0,05$. Houve diferença estatisticamente significativa no desempenho muscular dos músculos flexores plantar do tornozelo na comparação das velocidades 30°/s e 120°/s na variável potência média concêntrica ($p < 0,001$), sendo que os valores médios dessa variável no modo concêntrico apresentou valores superiores na velocidade 120°/s ($35,311 \text{ W} \pm 17,858$) quando comparados à velocidade de 30°/s ($22,005 \text{ W} \pm 8,774$). Conclui-se que, durante a contração concêntrica, a variável potência média apresentou valores superiores na velocidade de 120°/s quando comparada à velocidade de 30°/s.