

ANÁLISE DA POTÊNCIA MÉDIA CONCÊNTRICA DOS MÚSCULOS INVERSORES DO TORNOZELO EM DIFERENTES VELOCIDADES

Autores: MARIA GABRIELA ANTUNES DOS SANTOS, ÁQUILA LARISSA XAVIER DE SOUZA, GEOVANNA DE SOUZA ANDRADE, KARINE CASTRO BRITO, GIOVANNA MENDES AMARAL, HELLEN VELOSO ROCHA MARINHO, SÉRGIO TEIXEIRA DA FONSECA

RESUMO: A potência indica a rapidez com que um músculo consegue produzir força, refletindo a capacidade de um grupo muscular em realizar trabalho ao longo do tempo. O presente estudo objetivou-se comparar a potência média pela massa corporal dos músculos inversores durante a contração concêntrica nas velocidades de 30°/s e 120°/s. A amostra do presente estudo foi composta por 19 adultos jovens, sendo 8 homens e 11 mulheres, com idade entre 18 e 30 anos. Para avaliação do desempenho muscular foi utilizado o dinamômetro isocinético *Biodex3 System Pro*. Os indivíduos foram posicionados sentados, com 70° de flexão do quadril e flexão de joelho entre 30° e 45° e o eixo do dinamômetro foi alinhado através do corpo do tálus e maléolo lateral, à 35° de flexão plantar. A avaliação do desempenho muscular dos inversores do tornozelo foi realizada no modo concêntrico nas velocidades de 30°/s e 120°/s, sendo realizadas 5 repetições para cada velocidade no membro dominante. Foi utilizado teste t para verificar possíveis diferenças na variável potência média, normalizadas pela massa corporal, dos músculos inversores do tornozelo. O nível de significância estabelecido foi de $p < 0,05$. Houve diferença estatisticamente significativa no desempenho muscular dos músculos inversores do tornozelo no modo concêntrico em relação à variável potência média nas velocidades de 30°/s e 120°/s ($p = 0,001$), sendo que os valores médios da potência na velocidade de 30°/s ($7,0 \text{ W} \pm 2,19$) foram inferiores aos valores médios na velocidade de 120°/s ($13,78 \text{ W} \pm 4,51$). A potência média dos músculos inversores do tornozelo apresentou valores inferiores na velocidade de 30°/s quando comparado aos valores na velocidade de 120°/s.