

## TOXOPLASMOSE: CONSCIENTIZAÇÃO À POPULAÇÃO

**Autores:** DARDIANE SANTOS CRUZ, ALINE FERREIRA RAFAEL, MARCOS ANTÔNIO MENDES CÉSAR, ISNAURA LOPES FONSECA, NATHALIA SOUTO BAHIA, THALLYTA MARIA VIEIRA

### Toxoplasmose: Conscientização à população

#### Resumo

As doenças infecto parasitárias é um assunto abordado na disciplina de Parasitologia no curso de Ciências Biológicas, estas doenças ocorrem em altas taxas em todo o mundo, e a maioria das vezes são doenças negligenciadas e desta forma em muitos casos nem chegam ao conhecimento da população. Para culminar o encerramento da disciplina foi realizada no Mercado Municipal de Montes Claros uma atividade de educação saúde, onde desenvolvemos um trabalho de conscientização com a população sobre a Toxoplasmose.

**Palavras chave:** Toxoplasmose, População, Conscientização.

#### Introdução

A toxoplasmose é uma zoonose de distribuição mundial, causada pelo protozoário *Toxoplasma gondii*, parasito intracelular obrigatório, pertencente à classe *Sporozoa*. É transmitido ao homem pela ingestão de cistos presentes em tecidos de hospedeiros cronicamente infectados que são utilizados como alimentos, pela ingestão de oocistos esporulados presente em fezes de felídeos que contaminam águas e alimentos, e por taquizóitos que, durante a gestação, podem infectar o feto (BRANCO; MARQUES; GUILHERME, 2012).

Os animais homeotérmicos são considerados hospedeiros intermediários e os felídeos, os definitivos; nestes os oocistos do parasito se desenvolvem e são eliminados com as fezes para posterior esporulação no ambiente. Em ambos os hospedeiros são encontrados as formas de taquizóitos na fase aguda e de cistos e bradizóitos na fase crônica (FERREIRA; MUIRA; MAREZE, 2016).

Geralmente a infecção por *T. gondii* é assintomática nos indivíduos imunocompetentes, mas em indivíduos imunocomprometidos, como transplantados, submetidos a quimioterápicos ou portadores de HIV, é de alta gravidade, pois a infecção oportunista pode propiciar graves encefalites. Em gestantes, a primo infecção por *T. gondii* pode ocasionar aborto espontâneo, nascimento prematuro, morte neonatal ou seqüelas severas no feto (LOPES; BERTO, 2012).

Há muita falta de informação sobre a toxoplasmose, deste modo objetivou-se conscientizar a população do mercado municipal de Montes Claros sobre a importância do conhecimento das formas de transmissão, ciclo biológico e prevenção da toxoplasmose.

#### Metodologia

##### A. Área de estudo:

O trabalho foi desenvolvido no Mercado Municipal da Cidade de Montes Claros como forma de ação saúde.

##### B. Exposição:

O trabalho foi realizado em formato de exposição de banner, conforme mostrado na figura 1, que trazia informações, como uma breve descrição sobre a toxoplasmose, formas de transmissão com imagens de formas evolutivas do protozoário *T. gondii*, o ciclo, alguns sintomas comuns em fases crônicas e agudas da doença, tratamento, e profilaxia (NEVES, 2000).

##### C. Forma de abrangência:

Os acadêmicos abordavam as pessoas que estavam no mercado, mostrando o banner e falando sobre a parasitose, no intuito de alcançar o maior numero de pessoas possíveis, para maior abrangência.



## Resultados e Discussão

A realização da ação saúde nos revelou ser de extrema importância, onde constatamos a falta de conhecimento da população em relação à doença toxoplasmose, observando a necessidade de desenvolver um trabalho educativo, visando esclarecer a população suas formas de transmissão e profilaxia dessa parasitose, conforme mostra a figura 2. Desmistificando o fato de que o gato é o único transmissor, a população ainda acredita que a culpa é do felídeo, e tentam desfazer dos mesmos de forma cruel e sem consciência do fato de que colocá-los na rua, uma vez infectados aumenta a taxa de transmissão. Ao abordar o ciclo, tivemos que ter muita cautela, principalmente quando explicamos sobre formas de contágio, pois se trata muitas vezes de adotar melhores hábitos de higienização, tendo em vista que a melhor maneira de diminuir os casos de doenças infecto parasitária é interromper seu ciclo evolutivo e para isso simples mudanças como educação sanitária e higienização já pode significar grande avanço.

O nosso papel como acadêmicos foi de extrema importância, contribuindo tanto para o aprendizado da população quanto nosso desenvolvimento em contato com a mesma, carente de informações e desejo do saber, agregando valores a nossa formação que não pode ser somente em sala de aula.

## Considerações finais

Ao terminarmos a exposição do trabalho concluímos que a população possui muito interesse e muita dificuldade em distinguir as doenças parasitológicas, principalmente a toxoplasmose. Foi possível esclarecer dúvidas e conscientizar a população sobre as formas de transmissão, ciclo e prevenção da toxoplasmose, contribuindo para a promoção da saúde pública.

## Referências

[1] BRANCO, B.H. M; MARQUES DE ARAUJO, S; GUILHERME, A.L.F. Prevenção primária da toxoplasmose: conhecimento e atitudes de profissionais de saúde e gestantes do serviço público de Maringá, estado do Paraná. Scientia Medica, Porto Alegre, volume 22, número 4, p. 185-190, 2012.

[2] FERREIRA, F.P; MIURA, A.C; MAREZE, M. et al. FREQUÊNCIA DE ANTICORPOS ANTI-TOXOPLASMA GONDII EM CÃES COM SINAIS CLÍNICOS COMPATÍVEIS COM TOXOPLASMOSE. Ciência Animal Brasileira, vol.17, nº4, p. 640-646, Goiânia. Out/Dez. 2016.

[3] LOPES, C.C. H; BERTO, B.P. ASPECTOS ASSOCIADOS À TOXOPLASMOSE: UMA REFERÊNCIA AOS PRINCIPAIS SURTOS NO BRASIL. Saúde E Ambiente. Rev. Duque de Caxias, v.7, n.2, p.01-07, jul.-dez 2012.

[4] NEVES, D. P. Parasitologia humana. Rio de Janeiro: Atheneu, 2000.

## Figuras

Figura 1. Exposição do trabalho com explicação sobre Toxoplasmose

### TOXOPLASMOSE

AULNE FERREIRA RAFAEL<sup>1</sup>; HADJIANE SANTOS CRUZ<sup>2</sup>; ISNAIRA LOPES FONSECA<sup>3</sup>; MARCUS ANTÔNIO MENDES CESARI<sup>4</sup>; NATÁLIA SOUZA BAHAT<sup>5</sup>; THALEYA MARES VERDE<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Universidade Estadual de Montes Claros. Graduada em Ciências Biológicas Licenciatura: rafaelrafael@unimontes.com  
<sup>2</sup>Universidade Estadual de Montes Claros. Graduada em Ciências Biológicas Licenciatura: hadjiane@unimontes.com  
<sup>3</sup>Universidade Estadual de Montes Claros. Graduada em Ciências Biológicas Licenciatura: isnaira@unimontes.com  
<sup>4</sup>Universidade Estadual de Montes Claros. Graduada em Ciências Biológicas Licenciatura: marcus@unimontes.com  
<sup>5</sup>Universidade Estadual de Montes Claros. Graduada em Ciências Biológicas Licenciatura: natalia@unimontes.com  
<sup>6</sup>Universidade Estadual de Montes Claros. Graduada em Ciências Biológicas Licenciatura: thaleyavm@unimontes.com

#### INTRODUÇÃO

A toxoplasmose é uma zoonose de distribuição mundial, causada pelo protozoário *Toxoplasma gondii*, parasita obrigatório de células eucariotas e de quase todos os mamíferos. É transmitido ao homem pela ingestão de alimentos contaminados ou contato com fezes de animais infectados que são eliminados nesse momento, pelo feje de roedores, aves, cães, gatos, suínos, aves de criação que se alimentam de caracóis e outros invertebrados que, durante o ciclo, podem infectar o ser humano.

A toxoplasmose é considerada uma zoonose de importância zoonótica, principalmente em humanos e suínos. O ciclo do ser humano é iniciado após a ingestão de alimentos contaminados ou contato com fezes de animais infectados.

Para evitar a toxoplasmose, é necessário adotar medidas de prevenção de transmissão. No Brasil, a prevalência de anticorpos anti-Toxoplasma gondii varia de 50,5% a 72% em diferentes segmentos da população adulta. A toxoplasmose é considerada uma zoonose de importância zoonótica, principalmente em humanos e suínos.

#### MÉTODOS E MATERIAIS

Foi realizado um trabalho de divulgação científica sobre a toxoplasmose em uma exposição de saúde pública, com o objetivo de esclarecer a população sobre as formas de transmissão, ciclo e prevenção da toxoplasmose.

- **Transmissão**
- **Ingestão**
- **Contato**

#### CICLO BIOLÓGICO

O ciclo biológico da *Toxoplasma gondii* envolve a ingestão de oocistos presentes em alimentos, água ou fezes contaminadas. O parasita penetra no intestino, multiplicando-se e formando oocistos que são eliminados nas fezes. Esses oocistos podem infectar outros animais ou o ser humano, reiniciando o ciclo.

#### TRANSMISSÃO

O ciclo do ser humano é iniciado após a ingestão de alimentos, água ou fezes contaminadas.

- 1 - Ingestão de oocistos presentes em alimentos, água ou fezes contaminadas.
- 2 - Ingestão de oocistos presentes em alimentos, água ou fezes contaminadas.
- 3 - Ingestão de oocistos presentes em alimentos, água ou fezes contaminadas.

#### PROFILAXIA

- Manter as mãos limpas.
- Cozinhar bem os alimentos.
- Evitar contato com fezes de animais.
- Evitar contato com o solo.
- Evitar contato com o solo.
- Evitar contato com o solo.
- Evitar contato com o solo.

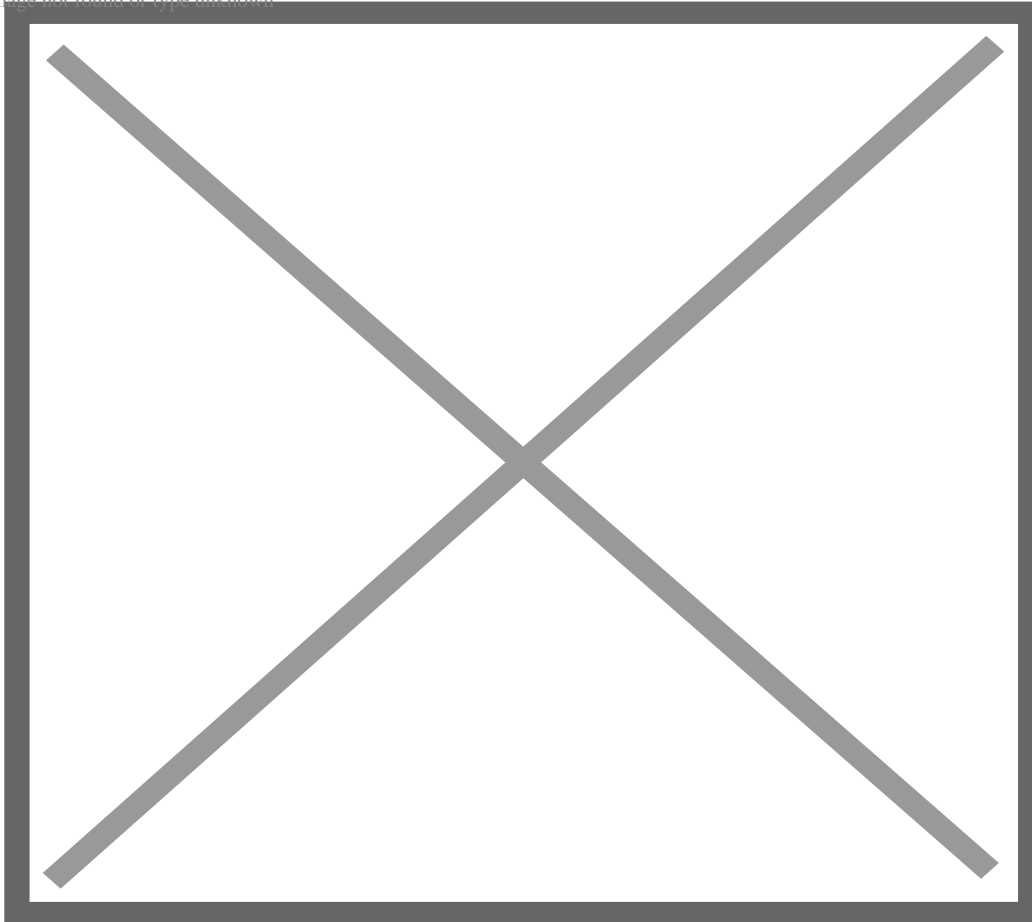
#### BIBLIOGRAFIA

BRANCO, B.H. M; MARQUES DE ARAUJO, S; GUILHERME, A.L.F. Prevenção primária da toxoplasmose: conhecimento e atitudes de profissionais de saúde e gestantes do serviço público de Maringá, estado do Paraná. Scientia Medica, Porto Alegre, volume 22, número 4, p. 185-190, 2012.

FERREIRA, F.P; MIURA, A.C; MAREZE, M. et al. FREQUÊNCIA DE ANTICORPOS ANTI-TOXOPLASMA GONDII EM CÃES COM SINAIS CLÍNICOS COMPATÍVEIS COM TOXOPLASMOSE. Ciência Animal Brasileira, vol.17, nº4, p. 640-646, Goiânia. Out/Dez. 2016.



Image not found or type unknown



**Figura 2.** Caracterização da atividade de educação e saúde com ênfase na toxoplasmose.

# 11<sup>o</sup> FEPEG FÓRUM

ENSINO · PESQUISA  
EXTENSÃO · GESTÃO

UNIVERSIDADE, SOCIEDADE E POLÍTICAS PÚBLICAS

ISSN: 1806-549X

Realização:



SECRETARIA DE  
DESENVOLVIMENTO  
CIENTÍFICO, TECNOLÓGICO  
E INOVAÇÃO SUPERIOR



Apoio:

